

# Rabel proteinberiget kærnemælkssuppe



Kærnemælkssuppe er en gammeldags ret der især er vellidt blandt de ældre borgere, der kan huske den fra de gode gamle dage. Den er utrolig cremet og let at spise, men kan valgfrit tilsættes rosiner og flødeskum efter den hurtige tilberedning.

**Ingredienser:** Kærne**MÆLK**(70%), **FLØDE**, sukker, maltodextrin, **MÆLKE**protein, mod. majsstivelse, vanillesukker

**Rabel Protein Products ApS**  
Vigårdsvej 1  
6600 Vejen  
Tlf. 28 93 62 51

CVR: 36432225

info@rabel.dk  
www.rabel.dk

## Ernæringsdeklaration:

<b>Næringsindhold:</b>	Pr. 100g.	Pr. portion à 200g.
Energi	459 kJ/110 kcal	918 kJ/220 kcal
Fedt	3,8 g.	7,6 g.
Mættede fedtsyrer	3,7 g.	7,4 g.
Kulhydrat	12,8 g.	25,6 g.
Heraf sukkerarter	12,8 g	25,6 g.
Fiber	0,0 g.	0,0 g.
Protein	5,4 g.	10,8 g.
Salt	0,18 g.	0,36
<b>Mineralindhold:</b>		
Natrium	72 mg	144 mg
Kalium	141 mg	282 mg
Calcium	177 mg	354 mg
Magnesium	14 mg	28 mg
Phosphor	136 mg	272 mg
Jern	0,06 mg	0,12 mg
Zink	0,75 mg	1,5 mg
Jod	5 µg	10 µg
<b>Aminosyresammensætning essentielle:</b>		
Valin	415 mg	830 mg
Leucin	579 mg	1158 mg
Isoleucin	338 mg	676 mg.
Threonin	266 mg	532 mg
Lysin	507 mg	1014 mg
Phenylalanin	302	604 mg
Tryptofan	87 mg	174 mg
Methionin	163 mg	326 mg
Arginin*	210 mg	420 mg
Histidin*	169 mg	338 mg

\*kun essentielle for børn